




JEDILNIK OD 4. 11. 2023 DO 8. 11. 2024

Učencem nudimo različne vrste kruha, poleg redne malice je učencem vsak dan na voljo tudi maslo (L).

| | MALICA | KOSILO |
|--|--|--|
| PONEDELJEK  4. 11. 2024 | Kruh navadni in kmetije Rožej (polbeli, črni, pisani – G pšenica), sirni namaz z zelišči (L), češnjev paradiznik, jabolčni sok kmetije Rožej, sadje (mandarine zadruga Jarina, kivi) | Krompirjev golaž z bio hrenovko (G pšenica), domače pecivo s sadjem in skuto kmetije Virant (G pšenica, J), kruh (G pšenica), solata (bio zelena, motovilec, čičerika, pesa), voda, jabolko sadjarstva Rožej |
| TOREK  5. 11. 2024 | Bio pirin buhtelj (G pšenica, J, L), bela kava, ekološko mleko kmetije Sešlar (L), bio kruh (polbeli, s semeni, koruzni – G pšenica), sadje (ekološko jabolko zadruga Jarina, grozdje) | Bio brokolijeva krem juha z zakuho (G pšenica, J), štefani pečenka (J, G pšenica), bulgur (G pšenica), omaka iz bio zelenjave, bio kruh (G pšenica) solata (bio zelena, radič, leča, jajca (J)), 100 % sadni sirup mešan z vodo ali voda |
| SREDA 6. 11. 2024 | Samopostrežna malica - ČIČERIKA | Testenine s tunino omako (R1, L), solata (bio zelena, bio zelje, pesa, koruza, čičerika), 100 % sadni sirup mešan z vodo ali voda, bio kefir (L) |
| ČETRTEK  7. 11. 2024 | Polnozrnata bio bombeta (G pšenica), kuhan pršut, bio kruh (polbeli, rženi, ovseni - G pšenica, oves, rž), 100 % sadni sirup mešan z vodo, sadje (hruške zadruga Jarina, kaki) | Goveja juha z zakuho in bio jušno zelenjavo (G pšenica, J), govedina v paradiznikovi omaki, pražen krompir, bio kruh (G pšenica), solata (bio zelena, rukola, fižol, paprika), 100 % sadni sirup mešan z vodo ali voda |
| PETEK 8. 11. 2024 | Mlečni pirin zdrob z mlekom ekološke kmetije Sešlar (G pira, L) s posipom, kruh (polbeli, ajdov, polnozrnati – G pšenica), mešano sadje | Zelenjavna rižota (mešanica treh žit), riban sir (L), solata (bio zelena, stročji fižol, ohrovt, leča), voda, domača jogurtova strnjenka (L) |

Informacije o alergeni so informativne narave. V primeru alergije oz. preobčutljivosti na živilo oz. sestavino živila se je potrebno posvetovati z organizatorjem šolske prehrane. Jedilnik se zaradi objektivnih razlogov lahko spremeni.

JEDILNIK OD 11. 11. 2024 DO 15. 11. 2024 **TEDEN SLOVENSKE HRANE**

Učencem nudimo različne vrste kruha, poleg redne malice je učencem vsak dan na voljo tudi maslo (L).

| | MALICA | KOSILO |
|---|---|--|
| PONEDELJEK 11. 11. 2023 | Mešanica kosmičev, ekološko mleko kmetije Sešlar (L), kruh (polbeli, črni, ovseni – G pšenica, oves), mešano suho sadje zadruga Jarina , banane | Idrijski žlikrofi (G pšenica), mesno zelenjavna omaka (G pšenica), kruh (G pšenica, oves), solata (bio zelena, bio radič, bio korenje), voda, jabolčna čežana |
| TOREK 12. 11. 2023 | Bio bombeta (G pšenica), salama piščančja prsa, vložena zelenjava, bio kruh (polbeli, s semeni, ječmenov – G pšenica, ječmen), limonada z medom čebelarstva Sopotnik , sadje (ekološka jabolka, hruške) | Kisla repa kmetije Kastelic , matevž, telečja hrenovka, bio kruh (G pšenica, ječmen), solata (bio zelena, fižol, pesa, koruza), 100 % sadni sirup mešan z vodo ali voda |
| SREDA 13. 11. 2023 | Čokoladni navihanček (G pšenica, L, J), bio čaj , kruh (polbeli, koruzni, rženi – G pšenica, rž), sadje (ekološka jabolka, kostanj) | Pečen file šarenke (R1), krompir v kosih, blitva, tržaška omaka, kruh (G pšenica, rž), solata (bio zelena, paprika, rdeča pesa), 100 % sadni sirup mešan z vodo ali voda |
| ČETRTEK 14. 11. 2023 | Bio štručka (G pšenica), piščančja hrenovka, kislo zelje kmetije Kastelic , gorčica, bio kruh (polbeli, črni, pisani – G pšenica), 100 % sadni sirup mešan z vodo, sadje (grozdje, mandarine) | Bograč z bio mesom (G pšenica), domači borovničev zavitek s skuto kmetije Kastelic (G pšenica, L), kruh (G pšenica), solata (bio zelena, zelje, paradižnik), voda |
| PETEK 15. 11. 2023 Tradicionalni slovenski zajtrk | Kruh kmetije Rožej (G pšenica), maslo kmetije Ključevšek (L), med čebelarstvo sopotnik, ekološko mleko kmetije Sešlar (L), jabolka sadjarstva Rožej Malica: sirova štručka (G pšenica, L), sadje | Granedirmarš* (G pšenica, J), solata (bio kristalka, radič, leča), voda, jogurt kmetije Virant (L) |

Informacije o alergeni so informativne narave. V primeru alergije oz. preobčutljivosti na živilo oz. sestavino živila se je potrebno posvetovati z organizatorjem šolske prehrane. Jedilnik se zaradi objektivnih razlogov lahko spremeni.

*Grenadirmarš je ena izmed tipičnih zasavskih jedi. Glavni sestavini grenadirmarša sta krompir in testenine. Včasih je bil v »knapovskih« družinah velikokrat na mizi, saj je jed preprosta, poceni in zelo nasitna.

JEDILNIK OD 18. 11. 2024 DO 22. 11. 2024

Učencem nudimo različne vrste kruha, poleg redne malice je učencem vsak dan na voljo tudi maslo (L).

| | MALICA | KOSILO |
|--------------------------------|--|---|
| PONEDELJEK 18. 11. 2024 | Pletenka (G pšenica, kakav z mlekom ekološke kmetije Sešlar (L), kruh (polbeli, pirin, ovseni - G pšenica, pira, oves), šipkov čaj, sadje (ekološka jabolka, mandarine zadruga Jarina) | Pečen puran, omaka iz dušenega rdečega zelja, mešanica 3 žit (G pšenica, pira, ječmen), kruh (G pšenica, pira, oves), solata (bio zelena, cvetača, korenje, pesa), voda, ekološki jogurt (L) |
| TOREK 19. 11. 2024 | Bio in navadni kruh (polbeli, polbeli z dodatkom, črni – G pšenica), mortadela, sir Edamec (L) in ovčji sir kmetije Konda (L), bio korenje zadruga Jarina, 100 % sadni sirup mešan z vodo, sadje (grozdje, banane) | Zelenjavna krem juha (L), mesna lasanja (G pšenica J, L), solata (bio zelena, bio korenje, redkev, čičerika), 100 % sadni sirup mešan z vodo ali voda, jabolka sadjarstva Rožej |
| SREDA 20. 11. 2024 | Ajdov rogljič z orehi (G pšenica, O), kruh (polbeli, pisani, ječmenov – G pšenica, ječmen), bio čaj Vidov Brejg, mešano suho sadje in orehi in lešniki Zadruga Jarina | Bio cvetačna krem juha (L), ocvrt file osliča (R1, J, G pšenica), pire krompir (L), kruh (G pšenica, ječmen), solata (bio zelena, paradižnik, feta sir (L), pesa), 100 % sadni sirup mešan z vodo ali voda |
| ČETRTEK 21. 11. 2024 | Bio kruh (polbeli, koruzni, črni – G pšenica), skutin (kmetija Ključevšek) namaz z zelišči (L), rukola, 100 % sadni sirup mešan z vodo, jabolka (ekološka in sadjarstva Rožej) | Goveji golaž z bio mesom (G pšenica), kruhovi cmoki (G pšenica, L, J), solata (bio zelena, leča, koruza, motovilec), voda, pomaranča |
| PETEK 22. 11. 2024 | Žemlja (G pšenica), tunin namaz z lečo (R1, L), kruh (polbeli, rženi, s semeni - G pšenica, rž), sveža paprika, limonada z medom čebelarstva Sopotnik, sadje zadruga Jarina (kaki) | Fižolova enolončnica brez mesa s testeninami (G pšenica, J), pečena prosena kaša z mlekom kmetije Kastelic (L, J), kruh (G pšenica, rž), solata (bio zelena, pesa, leča, brokoli), voda, sadje zadruga Jarina |

Informacije o alergeni so informativne narave. V primeru alergije oz. preobčutljivosti na živilo oz. sestavino živila se je potrebno posvetovati z organizatorjem šolske prehrane. Jedilnik se zaradi objektivnih razlogov lahko spremeni.

JEDILNIK OD 25. 11. 2024 DO 29. 11. 2024

Učencem nudimo različne vrste kruha, poleg redne malice je učencem vsak dan na voljo tudi maslo (L).

| | MALICA | KOSILO |
|--|--|--|
| PONEDELJEK 25. 11. 2024 | Temna žemlja (G pšenica), sir Edamec (L), kruh (polbeli, pisani, ovseni - G pšenica, oves), sadni čaj, orehi (O), sadje (bio jabolka, banane) | Pirini svaljki (G pšenica, pira, J), mesna omaka (G pšenica), solata (bio zelena, bio zelje, pesa, leča), skutina krema (kmetija Virant, L), voda |
| TOREK  26.11. 2024 | Štručka s koprivami (G pšenica), jogurt (L, navadni in sadni kmetije Ključevšek), bio kruh (pirin, ajdov, rženi - G pšenica, rž, pira), sadje (mandarine zadruga Jarina, hruške) | Obara z blekci in bio mesom (G pšenica, J), domača pita z bio jabolki (L, G pšenica), bio kruh (G pšenica, rž, pira), solata (bio zelena, radič, bio brokoli, paprika), voda |
| SREDA  27. 11. 2024 | Polbela bombeta (G pšenica), suha salama, mozarella (L), kisló zelje kmetije Kastelic, kruh (polbeli, črni, koruzni - G pšenica), 100 % sadni sirup mešan z vodo, jabolčni čips kmetije Rožej | Paradižnikova juha z zakuho (G pšenica, J), sojin polpet (G pšenica, L), kremna špinača (L), pire krompir z bio korenčkom (L), solata (bio zelena, pesa, cvetača, koruza), 100 % sadni sirup mešan z vodo ali voda |
| ČETRTEK 28. 11. 2024 | Bio koruzna žemlja (G pšenica), bio kruh (polbeli, knapovski, pisani – G pšenica), kislá smetana (L), bio marmelada, bio čaj Vidov Brejg, sadje (bio jabolka, banane) | Piščančji zrezek v naravni omaki, bio široki rezanci s korenčkom, kruh (G pšenica), solata (bio zelena, motovilec, fižol, ohrovt), 100 % sadni sirup mešan z vodo ali voda, jabolka sadjarstva Rožej |
| PETEK  29. 11. 2024 | Pletenka (G pšenica), sadni namaz iz skute kmetije Kastelic (L), kruh (polbel, rženi, polnozrnat - G pšenica, rž), 100 % sadni sirup mešan z vodo, sadje (mandarine zadruga Jarina in suho sadje zadruga Jarina) | Zelenjavna krem juha (L), pečen file postrvi (R1), tržaška omaka, krompir v kosih, kruh (G pšenica, rž), solata (bio zelena, pesa, stročji fižol, korenček), voda |

Informacije o alergeni so informativne narave. V primeru alergije oz. preobčutljivosti na živilo oz. sestavino živila se je potrebno posvetovati z organizatorjem šolske prehrane. Jedilnik se zaradi objektivnih razlogov lahko spremeni.