

JEDILNIK OD 21. 11. DO 25. 11. 2022

Učencem nudimo tri vrste kruha G. Poleg redne malice je tudi maslo L.







Glavna kuharica – Valerija Brvar

<p>Shema sadja in mleka</p> 	<p>MALICA</p> <p>Pri malici dnevno vsaj ena vrsta sadja ali zelenjave.</p>	<p>KOSILO</p> <p>Pri kosilu dnevno vsaj eno sadje in tri vrste zelenjave.</p>
<p>PONEDELJEK</p> <p>21. 11.</p>	<p>Sirova štručka G pšenica, L, šipkov čaj, kruh polbeli, pirin ovsen bio G pšenica, pira, oves, ekološko jabolko, korenje bio, kefir</p>	<p>Goveji golaž G pšenica, kruhovi cmoki G pšenica, L, solata kristalka bio, leča, koruza, jabolčni 100% sadni sirup mešan z vodo, voda, kruh polbeli, pirin bio, ovsen bio bio G pšenica, pira, oves, ekološko jabolko</p>
<p>TOREK</p> <p>22. 11.</p> 	<p>Temna žemlja bio G pšenica, tuna v olju R1, L, korenje bio, eko kruh (polbel, mešan, ržen bio G pšenica, rž, bezgov sadni sirup 100 % mešan z vodo, voda, banana</p>	<p>Puranji ražnjiči, pire krompir L, skutina sadna krema L, skuta kmetije Virant Čemšenik L, solata kristalka, ledenka, brokoli, borovničev 100 % sadni sirup mešan z vodo, voda, kruh polbel, ržen bio G pšenica, rž, kaki vanilija</p>
<p>SREDA</p> <p>23. 11.</p> 	<p>Salama beli šink G pšenica, korenšpic G pšenica, pomarančni 65 % sadni sirup mešan z vodo, voda, kruh pirin, ovsen, polbel G pšenica, pira, oves, kisló zelje, mandarina</p>	<p>Ohrovtova juha G pšenica, rižota iz govedine, solata kristalka, rdeča pesa, zelje bio, bezgov 100% sadni sirup mešan z vodo, voda, kruh pirin, ovsen, polbel G pšenica, pira, oves, grozdje</p>
<p>ČETRTEK</p> <p>24. 11.</p> 	<p>Navihanček temni s čokoladnim nadevom, mleko eko kmetije Sešlar L, kruh polbeli, ajdov, ovsen bio G pšenica, oves, suhe marelice</p>	<p>Piščančja obara z blekci G pšenica, J, cmoki L, J, solata kristalka, rdeča pesa, cvetača, jagodni 100 % sadni sirup mešan z vodo, voda eko kruh (polbel, mešan, ržen) bio G pšenica, rž, kaki</p>
<p>PETEK</p> <p>25. 11.</p> 	<p>Žemlja G pšenica, piščančja salama, mozarella L čaj gozdni sadeži z medom Ivana Sopotnik, kruh polbel, ržen G pšenica, rž, kaki vanilija</p>	<p>Bučna juha bio kmetije Gopaladesh - Sušnik G pšenica, L, mesna lasanja G pšenica J, L, kristalka bio, radič bio, fižol, višnjevi 100 % sadni sirup mešan z vodo, voda, kruh polbeli, ajdov bio, ovsen bio G pšenica, oves, mandarine</p>

JEDILNIK OD 28. 11. DO 2. 12. 2022

Učencem nudimo tri vrste kruha G. Poleg redne malice je tudi maslo L.

Glavna kuharica– Janja Pesko

<p>Shema sadja in mleka</p> 	<p>MALICA</p> <p>Pri malici dnevno vsaj ena vrsta sadja ali zelenjave.</p>	<p>KOSILO</p> <p>Pri kosilu dnevno vsaj eno sadje in tri vrste zelenjave.</p>
<p>PONEDELJEK</p> <p>28. 11.</p> 	<p>Ajdova žemlja G pšenica, sir jošt L, naribana kolerabica, borovničev čaj, ekološko korenje, jabolko eko, kruh polbeli, ajdov, ovsen bio G pšenica, oves</p>	<p>Špageti G pšenica, J, bolonska omaka G pšenica, jagodna strnjenka L, solata kristalka bio, leča, radič bio, bezgov sadni sirup 100 % mešan z vodo, voda, ekološko, kruh polbeli, ajdov bio, ovsen bio G pšenica, oves</p>
<p>TOREK</p> <p>29.11.</p> 	<p>Rogljíč temni s koprivami G pšenica, kakav, mleko kmetije Kastelic L, eko kruh (pirin, ovsen, ržen G pšenica, oves, rž, pira), mandarina, paprika</p>	<p>Fižolova enolončnica G pšenica, zdrobov narastek L, J, G pšenica, mleko kmetije Kastelic L z bio jabolki, solata kristalka bio, brokoli, paprika, jabolčni 100 % sadni sirup mešan z vodo, voda, eko kruh (pirin, ovsen, ržen) G pšenica, oves, rž, pira, mandarina</p>
<p>SREDA</p> <p>30. 11.</p> 	<p>Polbela bombeta G pšenica, pršut, bela napoli L, kislo zelje kmetije Kastelic, jagodni čaj, kruh ajdov, polbeli G pšenica, jabolčni čips kmetije Rožej</p>	<p>Dušen puran, kremna špinača L, G pšenica, pire krompir L, topel jabolčni kompot bio jabolka, solata kristalka bio, paradižnik bio, korenje bio, kruh pirin, ovsen, polbel, G pšenica, oves, pira, pomarančni 65 % sadni sirup mešan z vodo, voda</p>
<p>ČETRTEK</p> <p>1. 12.</p> 	<p>Kisla smetana L, marmelada, koruzna žemlja bio G pšenica, mleko eko kmetije Sešlar L, kruh pirin, ovsen, polbel G pšenica, oves, pira, kaki</p>	<p>Goveji golaž G pšenica, polenta L, solata kristalka bio, rdeča pesa, koruza, smuthi bio, ajdov kruh bio, polbeli, G pšenica, jagodni 100 % sadni sirup mešan z vodo, voda</p>
<p>PETEK</p> <p>2. 12.</p> 	<p>Pletenka G pšenica, pira L, topljeni sir L, jogurt kmetije Virant Čemšenik L, čaj breskev, ekološko jabolko, mleko kmetije Kastelic L, kruh polbel, ržen, ovsen G pšenica, oves, rž</p>	<p>Pečen oslič R1, krompir v kosih, dušena zelenjava: brokoli, cvetača, G pšenica, solata kristalka bio, rdeča pesa, kruh polbeli, ržen, ovsen, G pšenica, rž, oves, gozdni sadeži 100 % sadni sirup mešan z vodo, voda, jabolčni čips kmetije Rožej</p>