

JEDILNIK OD 28. 11. DO 2. 12. 2022

Učencem nudimo tri vrste kruha g. Poleg redne malice je tudi maslo L.

Glavna kuharica – Janja Pesko

Shema sadja in mleka 	MALICA Pri malici dnevno vsaj ena vrsta sadja ali zelenjave.	KOSILO Pri kosilu dnevno vsaj eno sadje in tri vrste zelenjave.
PONEDELJEK 28. 11. 	Ajdova žemlja G pšenica, sir još L, naribana kolerabica, borovničev čaj, ekološko korenje , jabolko eko , kruh polbeli , ajdov , ovsen bio G pšenica, oves	Špageti G pšenica, J, bolonska omaka G pšenica, jagodna strnjenka L, solata kristalka bio , leča, radič bio , bezgov sadni sirup 100 % mešan z vodo, voda, ekološko , kruh polbeli, ajdov bio , ovsen bio G pšenica, oves
TOREK 29.11. 	Rogljíč temni s koprivami G pšenica, kakav, mleko kmetije Kastelic L, eko kruh (pirin, ovsen, ržen G pšenica, oves, rž, pira), mandarina, paprika	Fižolova enolončnica G pšenica, zdrobov narastek L, J, G pšenica, mleko kmetije Kastelic L z bio jabolki , solata kristalka bio , brokoli, paprika, jabolčni 100 % sadni sirup mešan z vodo, voda, eko kruh (pirin, ovsen, ržen) G pšenica, oves, rž, pira, mandarina
SREDA 30. 11. 	Polbela bombeta G pšenica, pršut, bela napoli L, kislo zelje kmetije Kastelic , jagodni čaj, kruh ajdov, polbeli G pšenica, jabolčni čips kmetije Rožej	Dušen puran, kremna špinaca L, G pšenica, pire krompir L, topel jabolčni kompot bio jabolka , solata kristalka bio , paradižnik bio , korenje bio , kruh pirin, ovsen, polbel, G pšenica, oves, pira, pomarančni 65 % sadni sirup mešan z vodo, voda
ČETRTEK 1. 12. 	Kisla smetana L, marmelada, koruzna žemlja bio G pšenica, mleko eko kmetije Sešlar L, kruh pirin, ovsen, polbel G pšenica, oves, pira, kaki	Goveji golaž G pšenica, polenta L, solata kristalka bio , rdeča pesa, koruza, smuthi bio , ajdov kruh bio , polbeli, G pšenica, jagodni 100 % sadni sirup mešan z vodo, voda
PETEK 2. 12. 	Pletenka G pšenica, pira L, topljeni sir L, jogurt kmetije Virant Čemšenik L, čaj breskev, ekološko jabolko , mleko kmetije Kastelic L, kruh polbel, ržen, ovsen G pšenica, oves, rž	Pečen oslič R1, krompir v kosih, dušena zelenjava: brokoli, cvetača, G pšenica, solata kristalka bio , rdeča pesa, kruh polbeli, ržen, ovsen, G pšenica, rž, oves, gozdni sadeži 100 % sadni sirup mešan z vodo, voda, jabolčni čips kmetije Rožej

Šola si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Organizator prehrane - **Nada Brezovar****Dober tek!**

JEDILNIK OD 5. 12. DO 9. 12. 2022

Učencem nudimo tri vrste kruha g. Poleg redne malice je tudi maslo L.

Glavna kuharica– Janja Pesko

Shema sadja in mleka 	MALICA Pri malici dnevno vsaj ena vrsta sadja ali zelenjave.	KOSILO Pri kosilu dnevno vsaj eno sadje in tri vrste zelenjave.
PONEDELJEK 5. 12.	Bombeta graham G pšenica, piščančji zrezek, solata kristalka, eko kruh (polbel, mešan, ržen) G pšenica, rž, jagodni 100% sadni sirup mešan z vodo, mandarine	Rižota(pečen piščanec, bučke v omaki G pšenica, L, riž), solata kristalka, rdeča pesa, paprika, borovnica sadni sirup 100 % mešan z vodo, voda, ekološko jabolko, kruh polbeli bio G pšenica, miklavževi keksi G pšenica, I, J
TOREK 6. 12. 	Samopostrežna malica - sadež kaki Parkelj bio G pšenica, jogurt sadni kmetije Virant Čemšenik, kruh polbeli bio G pšenica, ekološko jabolko, miklavževi keksi G pšenica, I, J	Govedina bio v zelenjavni omaki G pšenica, polžki G pšenica, J solata kristalka, zelje, fižol, kruh polbeli, ržen, pirin bio G pšenica, pira, rž, pomarančni 65 % sadni sirup mešan z vodo, voda, kaki
SREDA 7. 12. 	Korenšpic G pšenica, rž, L sirni namaz, sveža rdeča paprika, kruh polbeli, ržen, pirin bio, G pšenica, pira, rž, bezeg 100% sadni sirup mešan z vodo, kaki	Zelenjavna enolončnica zelenjava bio kmetije Gopaladesh - Sušnik G pšenica, jagodni cmoki G pšenica, J Irena, solata kristalka, brokoli, korenje, borovničev 100 % sadni sirup mešan z vodo, voda, eko kruh (polbel, mešan, ržen) G pšenica, rž, mandarine
ČETRTEK 8. 12. 	Ovsena kajzarica G pšenica, oves, poli salama, solata bio, šipkov čaj kruh polbeli, ržen, ovsen bio G pšenica, rž, oves, banana	Čufti v paradižnikovi omaki G pšenica, pire krompir bio kmetije Gopaladesh – Sušnik in bio mleka kmetije Sešlar, s korenjem L, solata kristalka, zelje, koruza, banana, kruh polbeli, ržen, ovsen bio G pšenica, rž, oves
PETEK 9. 12. 	Koruzna žemlja G pšenica, sir edamec L, paradižnik, borovnica sadni sirup 100% mešan z vodo, kruh polbeli pirin bio, ovsen bio G pšenica, pira, oves, jabolko	Široki rezanci s piščančjim mesom G pšenica, rdeča pesa, cvetača, endivija, sladoled O lešniki, L, bezgov sadni sirup 100 % mešan z vodo, voda, kruh polbeli pirin bio, ovsen bio G pšenica, pira, oves, jabolko

JEDILNIK OD 12. DO 16.12. 2022

Učencem nudimo tri vrste kruha g. Poleg redne malice je tudi maslo L.

Glavna kuharica– Janja Pesko

Shema sadja in mleka	MALICA	KOSILO
PONEDELJEK 12. 12.	Pri malici dnevno vsaj ena vrsta sadja ali zelenjave. Pizza margerita G pšenica, oves, L, paradižnik, sadni čaj borovnica, ekološko jabolko, ajdov kruh bio, polbeli G pšenica	Pri kosilu dnevno vsaj eno sadje in tri vrste zelenjave. Špageti G pšenica, J, S, mesna omaka z grahom G pšenica, L, solata: kristalka bio, zelje, koruza, makovo pecivo G pšenica, L, J, S, višnja 100 % sadni sirup mešan z vodo, voda, ajdov kruh bio, G pšenica, eko jabolko
TOREK 13. 12.	Graham bombeta G pšenica, hrenovka, paprika, eko kruh (pirin, ovsen, ržen) G pšenica, rž, oves, šipkov čaj z medom Sopotnik, mandarina	Belušina juha G pšenica, L, lasanja iz govejega mesa L, J, G pšenica, solata kristalka, motovilec, čičerika, pira, pomaranča 65 % sadni sirup mešan z vodo, voda, eko kruh (pirin, ovsen, ržen) G pšenica, rž, oves, mandarina
SREDA 14. 12.	Ajdova žemlja G pšenica, suha goveja salama, sir jošt L, kumarice, kruh polbeli, ržen, ovsen bio G pšenica, rž, oves, pomarančni 65 % sadni sirup mešan z vodo kaki	Kolerabična eko juha G pšenica, L, svinina v omaki, kruhovi cmoki iz bio mleka kmetije Sešlar G pšenica, L, J, solata kristalka bio, rdeča pesa, koruza, kruh polbeli, ržen, ovsen bio, bezgov sadni sirup 100 % mešan z vodo, voda, kaki
ČETRTEK 15. 12.	Temna žemlja G pšenica, maslo bio kmetije Sešlar L, med, mleko bio kmetije Sešlar L, L, banana, kruh polbeli, pirin bio, G pšenica, pira, mandarine	Pečen piščanec, korenje v omaki G pšenica, L, svaljki rženi G pira, pšenica, J, L, solata kristalka, zelje, fižol, radič, eko smuti, kruh polbeli, pirin bio, G pšenica, pira, jagodni 100 % sadni sirup mešan z vodo, voda
PETEK 16. 12.	Sirova štručka G pšenica, L, jogurt z okusom lešnik o, L, kruh polbeli, pirin bio, ovsen bio G pšenica, pira, oves, bezgov sadni sirup 100 % mešan z vodo, voda, mandarina	Sesekljan ribji zrezek oslič R2 z ovsenimi kosmiči G pšenica, L, J, , pire krompir bio kmetije Gopaladesh – Sušnik in bio mleka kmetije Sešlar L, dušena zelenjava: korenje, cvetača, grah, solata eko zelena, radič štrucar, leča, kruh polbeli, pirin bio, ovsen bio G pšenica, pira, oves, borovničev 100 % sadni sirup mešan z vodo, voda, mandarina

Šola si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Organizator prehrane - Nada Brezovar

Dober tek!

JEDILNIK OD 19. 12. DO 24. 12. 2022

Učencem nudimo tri vrste kruha G. Poleg redne malice je tudi maslo L.

Glavna kuharica– Janja Pesko

Shema sadja in mleka 	MALICA Pri malici dnevno vsaj ena vrsta sadja ali zelenjave.	KOSILO Pri kosilu dnevno vsaj eno sadje in tri vrste zelenjave.
PONEDELJEK 19. 12.	Poljen temni rogljič G pšenica, rž, L, eko mleko Sešlar, bela kava L, S, jabolko bio, kruh polbeli, ajdov bio, ovsen bio G pšenica, oves	Goveji golaž G pšenica, polenta z maslom bio kmetije Sešlar L, G pšenica, sadna solata, solata kristalka, rdeča pesa, korenje, borovničev 100 % sadni sirup mešan z vodo, voda, kruh polbeli, ajdov bio, ovsen bio, G pšenica, oves, ekološko jabolko
TOREK 20. 12.	Kosmiči G pšenica, Z eko mleka Sešlar L, borovničeva polivka, jabolčni eko 100% sok kruh polbeli, pirin bio, ovsen bio G pšenica, pira, oves, mandarina	Bučna juha bio kmetije Gopaladesh - Sušnik G pšenica, L, rižota s piščancem in zelenjavo, solata kristalka, zelje, fižol, sadje, kruh polbeli, pirin bio, ovsen bio G pšenica, pira, oves, mandarina
SREDA 21. 12.	Ribji namaz R, sveža paprika, ovsena bombeta G pšenica, oves, sadni čaj, kruh polbeli, koruzni bio, ovsen bio, G pšenica, oves, banana	Goveji zrezek v korenjevi omaki G pšenica, kus kus G pšenica, L, S solata kristalka, rdeča pesa, koruza, kivi, kruh polbeli, koruzni bio, ovsen bio, G pšenica, oves
ČETRTEK 22. 12.	Buhtelj eko G pšenica, mleko bio kmetije Sešlar L, mandarina, kruh polbeli, ajdov bio, ovsen bio G pšenica, oves	Pohorski lonec zelenjava bio kmetije Gopaladesh - Sušnik G pšenica, pica L, G pšenica, banana, bezgov 100 % sadni sirup mešan z vodo, voda, kruh polbeli, ajdov bio, ovsen bio G pšenica, oves
PETEK 23.12.	Burek sirov, 100% jabolčni sok, sadje	Polžki z mesno omako L, G pšenica, solata kristalka, frutabela, cvetača, paprika, jabolčni 100 % sadni sirup mešan z vodo, voda, eko kruh (pirin, ovsen, ržen), G pšenica, pira, oves, sadje



JEDILNIK OD 26. 12. 2021 DO 31. 12. 2022

Učencem nudimo tri vrste kruha g. Poleg redne malice je tudi maslo L.

Shema sadja in mleka	MALICA Pri malici dnevno vsaj ena vrsta sadja ali zelenjave.	KOSILO Pri kosilu dnevno vsaj eno sadje in tri vrste zelenjave.
PONEDELJEK	Dan samostojnosti in enotnosti	Dan samostojnosti in enotnosti
TOREK	počitnice	počitnice
SREDA	počitnice	počitnice
ČETRTEK	počitnice	počitnice
PETEK	počitnice	počitnice