



JEDILNIK OD 1. 3. DO 5. 3. 2021

Učencem nudimo tri vrste kruha **g**. Poleg redne malice je tudi maslo **L**.

	MALICA	KOSILO Pri kosilu dnevno vsaj ena vrsta solate in sadja.
Shema mleka, sadja		
PONEDELJEK 1. 3.	Pizza margerita G pšenica, oves, L , češnjev paradižnik, planinski čaj, ekološko jabolko, kruh črni, mešan ajdov bio, polbeli G pšenica	Lasanja z mesom G pšenica, J , L , solata kristalka eko, rdeča pesa, korenje ekološko, borovničev sadni sirup 100 % mešan z vodo ekološko jabolko, kruh črni, mešan ajdov bio, polbeli G pšenica
TOREK 2. 3.	Graham bombetka G pšenica, ribji namaz R1 , korenje eko, sok borovničev 100% mešan z vodo, eko kruh (polbel, mešan, ržen) G pšenica, rž, pomaranča	Goveji zrezki v omaki G pšenica, L , kruhovi cmoki G pšenica, J , L , pomarančni sadni sirup 65 % mešan z vodo, eko kruh (polbel, mešan, ržen) G pšenica, rž, klementina, solata kristalka, leča
SREDA 3. 3.	Polnozrnata štručka G pšenica, salama goveja, radič, bezgov sadni sirup 100 % mešan z vodo, kruh polbeli, ržen, pirin bio G pšenica, rž, pira Shema šolskega sadja in mleka - klementina	Valerijin ovseni zrezek G pšenica, S , O , L , pire krompir L , špinača G pšenica, L , solata kristalka, cvetača, čičerika, jabolčni sadni sirup 100 % mešan z vodo, voda, kruh polbeli, ržen, pirin bio, G pšenica, rž, pira, pomaranča
ČETRTEK 4. 3.	Toast s sirom G pšenica, L , šunko, paprika, jagodni čaj, kruh z manj soli, polbeli, ovsen bio, G pšenica, oves banana	Bolonska omaka iz mletega puranega mesa G pšenica, široki rezanci G pšenica, J , domači smuthi, solata kristalka, rdeča pesa, zelje, kruh z manj soli, polbeli, ovsen bio G pšenica, oves
PETEK 5. 3.	Ajdova žemlja G pšenica, sir bela pizza L , kumarice sveže, kakav G pšenica, L , O , S , kruh pisan mešan, polbeli, ajdov mešan bio, G pšenica, jabolko ekološko	Polnjena paprika G pšenica, krompir v kosih L , solata kristalka ekološka, leča, zelje, bezgov sadni sirup 100 % mešan z vodo, voda, kruh pisan mešan, polbeli, G pšenica, ajdov mešan bio, G pšenica, sadje

Glavna kuharica – Veronika Klopčič

Dober tek!



Nada Brezovar, organizatorica prehrane



JEDILNIK OD 8. 3. DO 12. 3. 2021

Učencem nudimo tri vrste kruha G. Poleg redne malice je tudi maslo L.

Shema mleka, sadja	MALICA Dnevno tris sadja in sveže zelenjave	KOSILO Pri kosilu dnevno vsaj ena vrsta solate in sadja.
PONEDELJEK 8. 3.	Burek skutin G pšenica, L, kefir bio, bio jabolka, korenje, kruh polbeli, ržen, pirin bio G pšenica, rž, pira	Dunajski zrezek G pšenica, J, krompir v kosih, dušena zelenjava, korenje, cvetača, solata kristalka, rukola, čičerika, limonada, kruh polbeli, ržen, pirin bio G pšenica, rž, pira, jabolka, korenje
TOREK 9. 3.	Žemlja ovsena G pšenica, oves, med, marmelada, maslo eko L, mleko pasterizirano L, kruh pisan mešan, polbeli, ajdov mešan bio G pšenica, klementina	Govedina bio v zelenjavni bio omaki, testenine svedrčki pirini bio, pomarančni sadni sirup 65 % mešan z vodo, eko kruh (polbel, mešan, ržen) G pšenica, rž, klementina
SREDA 10.3.	Mlečni zdrop L, borovničeva polivka, jabolčni sok bio Ivanke Rožej, kruh z manj soli, polbeli, ovsen bio G pšenica, oves, kivi	Piščančji paprikaš G pšenica, polenta L, solata kristalka, radič, brokoli, jabolčni sadni sirup 100% mešan z vodo, kruh z manj soli, polbeli, ovsen bio, G pšenica, oves, kivi
ČETRTEK 11. 3.	Štručka ovsena bio G pšenica, oves,, hrenovke, breskov čaj, eko kruh (polbel, mešan, ržen) G pšenica, rž, grozdje	Bučkina juha G pšenica, L, musaka mesna G pšenica, L, solata kristalka, rdeča pesa, koruza, borovničev sadni sirup 100% mešan z vodo, kruh pisan mešan, polbeli, ajdov mešan bio G pšenica, grozdje
PETEK 12. 3.	Sir Sešlar bio L, sir edamec L, mozarela bela napoli L, rdeča paprika sveža, borovničev sadni sirup 100% mešan z vodo kruh polbeli, pirin bio, ovsen bio G pšenica, oves, pira, višja stopnja žepki kebab G pšenica, , banana	Zelenjavna enolončnica s cmočki G pšenica, L, J, štruklji skutini G pšenica, L, J, solata kristalka, paprika, paradižnik, fižol, gozdni sadeži sadni sirup 100% mešan z vodo, kruh polbeli, pirin bio, ovsen bio G pšenica, oves, pira, sadje

Glavna kuharica – Veronika Klopčič

Dober tek!



Nada Brezovar, organizatorica prehrane



JEDILNIK OD 15. 3. DO 19. 3. 2021

Učencem nudimo tri vrste kruha G. Poleg redne malice je tudi maslo L.

Shema mleka, sadja	MALICA Dnevno tris sadja in sveže zelenjave	KOSILO Pri kosilu dnevno vsaj ena vrsta solate in sadja.
PONEDELJEK 15. 3.	Bananin namaz L, polbela bombeta G pšenica, sok eko Rožej s, L, ekološko jabolko, kruh z manj soli, polbeli, ovsen bio G pšenica, oves	Goveja juha z rezanci G pšenica, J, kuhana govedina, bučke v omaki G pšenica, L, pražen krompir, pomarančni sadni sirup 65 % mešan z vodo, voda, ekološko jabolko, solata kristalka, koruza, leča, kruh z manj soli, polbeli, ovsen bio G pšenica, oves
TOREK 16. 3.	Piščančja šunka, polbela štručka G pšenica, korenje bio, bela kava L, kruh (polbel, mešan, ržen) G pšenica, rž, klementina	Korenčkova eko juha z zdrobom G pšenica, piščančje nabodalo, omaka G pšenica, riž z grahom, zeljna solata, rdeča pesa, leča, jagodni sadni sirup 100 % mešan z vodo, eko kruh (polbel, mešan, ržen) G pšenica, rž, klementina
SREDA 17. 3.	Čičerikin namaz L, koruzna žemlja G pšenica, oves L, češnjev paradižnik, pomarančni nektar, kruh polbeli, ržen, pirin bio, G pšenica, pira, rž	Makaronovo meso G pšenica, J, rdeča pesa, endivija, fižol, jabolčni zavitek iz bio jabolko G pšenica, J, L, bezgov sadni sirup 100 % mešan z vodo, voda, kruh polbeli, ržen, pirin bio, G pšenica, pira, rž, pomaranča
ČETRTEK 18. 3.	Sirova štručka L, J, G pšenica, domači smuthi, kruh črni, mešan ajdov bio, polbeli, G pšenica	Fižolova enolončnica G pšenica, marelični pirini cmoki G pšenica, pira, J, L, ananasov kompot, kruh črni, mešan ajdov bio, polbeli, G pšenica solata kristalka, koruza, motovilec
PETEK 19. 3.	Žitne polpete S, G pšenica, J, bombeta G pšenica, solata bio, jagodni sadni sirup 100 % mešan z vodo, kruh koruzni, polbeli, ovsen bio G pšenica, oves	Orada zamrznjen file R1, pire krompir L, solata kristalka bio, rukola, gozdni sadeži sadni sirup 100 % mešan z vodo, kruh koruzni, polbeli, ovsen bio G pšenica, oves, sadje

Glavna kuharica – Veronika Klopčič

Dober tek!



Nada Brezovar, organizatorka prehrane



JEDILNIK OD 22. 3. DO 26. 3. 2021

Učencem nudimo tri vrste kruha **G**. Poleg redne malice je tudi maslo **L**.

Shema mleka, sadja	MALICA Dnevno tris sadja in sveže zelenjave	KOSILO Pri kosilu dnevno vsaj ena vrsta solate in sadja.
PONEDELJEK 22. 3.	Sezamova štručka G pšenica, O, S, sirni namaz L rukola, kakav L , ekološko jabolko kruh pisan mešan, polbeli, ajdov mešan bio G pšenica,	Polnozrnat testenine G pšenica, pira, bolonska omaka G pšenica, solata kristalka, rukola, čičerika, domači smuthi, eko kruh (pirin, ovsen, ržen) G pšenica, rž, oves
TOREK 23. 3.	Bombeta koruzna G pšenica, mesnozelenjavni namaz J , bezgov sadni sirup 100 % mešan z vodo eko kruh (pirin, ovsen, ržen) , G pšenica, rž, oves	Korenjeva juha iz bio korenja G pšenica, bio goveji čevapčič , krompir v kosih, solata kristalka, rdeča pesa, leča, gozdni sadeži sadni sirup 100 % mešan z vodo, ekološko jabolko , korenje kruh pisan mešan, polbeli, ajdov mešan bio , G pšenica,
SREDA 24. 3.	Ovsena žemljica G oves, puranja šunka, korenje, planinski čaj z limono, bio mandarina , kruh črni, mešan ajdov bio , polbeli G pšenica	Piščanec v smetanovi omaki L , G pšenica, kruhovi cmoki G pšenica, J L , paradižnikova solata, mehka solata, fižol, bezgov sadni sirup 100 % mešan z vodo, voda, kruh črni, mešan ajdov bio , polbeli G pšenica, bio mandarina
ČETRTEK 25. 3.	Bombeta G pšenica, ribe tuna R1 , solata, jabolčni sadni sirup 100 % mešan z vodo, kruh koruzni, polbeli, ovsen bio G pšenica, oves, pomaranča	Govedina v korenjevi omaki G pšenica, L , njok pirini G pšenica, J , L , parmezan L , zelena solata, koruza, zelje, jagodni sadni sirup 100 % mešan z vodo, kruh koruzni, polbeli, ovsen bio G pšenica, oves, pomaranča
PETEK 26. 3.	Mlečna kaša G pšenica, L , jabolčni 100 % bio sok , polbel kruh, kruh z manj soli G pšenica, banana	Fižolova mineštra brez mesa G pšenica, J , skutna ržena pita G pšenica, J , L , iz bio skuta kmetije Sešlar, solata kristalka, rdeča pesa, kumarice, borovničev sadni sirup 100 % mešan z vodo, polbel kruh, kruh z manj soli G pšenica, sadje

Glavna kuharica – Veronika Klopčič

Dober tek!



Nada Brezovar, organizatorka prehrane



JEDILNIK OD 29. 3. do 2. 4. 2021

Učencem nudimo tri vrste kruha g. Poleg redne malice je tudi maslo L.

Shema mleka, sadja	MALICA Dnevno tris sadja in sveže zelenjave	KOSILO Pri kosilu dnevno vsaj ena vrsta solate in sadja.
PONEDELJEK 29. 3.	Buhtelj bio G pšenica, J, jagodni smuthi, ekološka banana, kruh polbeli, pirin bio, ovsen bio G pšenica, oves, pira	Špageti z govejo omako G pšenica, J, L, paradižnikova bio solata, paprika, fižol, skuta s sadjem L, borovničev sadni sirup 100% mešan z vodo, ekološko jabolko, kruh polbeli, pirin bio, ovsen bio G pšenica, oves, pira
TOREK 30. 3.	Suha salama, korenšpic G pšenica, O, S, kumarice, bezgov sadni sirup 100 % mešan z vodo, , eko kruh (polbel, mešan, ržen) G pšenica, rž, klementina	Hrenovka piščančja eko, pire krompir L, špinača G pšenica, L, čokoladni kornet G pšenica, L, O, S, pomarančni sadni sirup 65 % mešan z vodo, eko kruh (polbel, mešan, ržen) G pšenica, rž, klementina
SREDA 31. 3	Bombeta ržena G pšenica, rž, pečen pršut, kolerabica, breskov čaj kruh pisan mešan, polbeli, ajdov mešan bio, G pšenica jabolko	Zelenjavna juha s proseno kašo G pšenica, J, skutini štruklji G pšenica, J, L, solata kristalka, radič, leča, jabolčni kompot, kruh pisan mešan, polbeli, ajdov mešan bio) G pšenica
ČETRTEK 1.4.		
PETEK 2.4.		

Glavna kuharica – Valerija Brvar

Dober tek!



Nada Brezovar, organizatorica prehrane