

JEDILNIK OD 28. 9. DO 2. 10. 2020

Pri malici in kosilu je 100% sok mešan z vodo ali pa voda, čaj sladkan z medom. V jedilnici so tri vrste kruha G. Poleg redne malice je tudi maslo L.

	MALICA Dnevno tris sadja in sveže zelenjave	KOSILO Pri kosilu dnevno vsaj ena vrsta solate in sadja.
PONEDELJEK 28. 9.	Ajdova štručka G pšenica, sir demeter kmetije Sešlar L, naribana kolerabica, mleko iz sheme šolskega mleka ali kakao L, ekološko jabolko kmetije Ivanke Rožej Shema šolskega sadja , kruh polnozrnat, ovsen bio , polbeli G pšenica, oves	Svinina v omaki G pšenica, rizi bizi, solata kristalka bio , cvetača, motovilec, jabolčni sadni sirup 100% mešan z vodo, voda ekološko jabolko , kruh polnozrnat, ovsen bio , polbeli G pšenica, oves
TOREK 29. 9.	Pečen piščančji zrezek, solata kristalka, polbela štručka bio G pšenica, jabolčni sadni sirup 100% mešan z vodo, voda, sliva, eko kruh (polbel, mešan, ržen) G pšenica, rž	Fižolovka z blekci G pšenica, J, krompirjevi koruzni svaljki G pšenica, J, L, solata kristalka bio , radič, zelje, borovnica, aronija 100 % sadni sirup mešan z vodo, voda, sliva, eko kruh (polbel, mešan, ržen) G pšenica, rž
SREDA 30. 9.	Buhtelj G pšenica, rž, J, L, smuthi bio iz jabolčnega eko soka Ivanke Rožej , korenje, kruh ajdov bio, ovsen bio , polbeli) G pšenica, oves Shema šolskega sadja in mleka - grozdje	Bučkina juha G pšenica, L, eko čevapčiči G pšenica, J, R1 krompir v kosih kmetije Čebular , solata kristalka, rdeča pesa, češnjev paradižnik, frape delno bio L, višnja sadeži 100 % sadni, kruh ajdov bio, ovsen bio, polbeli) G pšenica, oves
ČETRTEK 1. 10.	Korenšpic G pšenica, salama puranja dimljena prsa, paprika, planinski čaj z medom, hruška, kruh polbeli, pirin bio, ovsen bio G pšenica, oves, pira	Govedina v paradižnikovi omaki G pšenica, polžki G pšenica, J, zelena kristalka, korenček bio , rdeča pesa, banana, bezgov sadni sirup 100% mešan z vodo, voda, kruh polbeli, ovsen bio , polnozrnat G pšenica, oves
PETEK 2. 10.	Žemlja koruzna G pšenica, med, maslo bio Sešlar , mleko bio Sešlar L, mleko iz sheme šolskega sadja in mleka , kruh polbeli, ovsen bio , polnozrnat G pšenica, oves, banana	Piščančje kračke, zelenjava po poljsko (brstični ohrovt, korenje bio) L, G pšenica, pražen krompir kmetije Čebular L, solata endivija, koruza, čičerika, hruška, pomarančni sadni sirup mešan z vodo, voda, pirin bio kruh, ovsen bio G pšenica, oves, pira

Glavna kuharica – Melita Drobne

Dober tek!

Šola si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Organizator prehrane - **Nada Brezovar**

JEDILNIK OD 5. 10. DO 9. 10. 2020

Pri malici in kosilu je 100% sok mešan z vodo ali pa voda, čaj sladkan z medom. V jedilnici so tri vrste kruha G. Poleg redne malice je tudi maslo L

	MALICA Dnevno tris sadja in sveže zelenjave	KOSILO Pri kosilu dnevno vsaj ena vrsta solate in sadja.
PONEDELJEK p 5. 10.	Blazinica z mangovim nadevom G pšenica, L, mleko kmetije Sešlar shema šolskega mleka L, korenje, ekološko jabolko kmetije Rožej shema sadja, kruh polbeli, ržen G pšenica, rž	Golaž G pšenica, polenta L, polnozrnata ploščica G pšenica, O lešniki, orehi, J, solata: kristalka eko, sezam SS, zelje bio, čebula bio, cvetača, gozdni sadeži 100% sadni sirup mešan z vodo, voda, ekološko jabolko, kruh polbeli, ržen G pšenica, rž
TOREK p 6. 10	Polbela bombeta G pšenica, mesnozelenjavni namaz J, pomarančni sadeži 65 % sadni sirup mešan z vodo, , eko kruh (pirin, ovsen, ržen) G pšenica, rž, oves	Tople kumarice bio G pšenica, L, pire krompir L, knapovsko sonce iz pirine in polbele moke G pšenica, pira L, J, solata endivija, leča, rdeča pesa, jabolčni sadni sirup 100% mešan z vodo, voda, eko kruh (pirin, ovsen, ržen) G pšenica, rž, oves
SREDA ž 7.10.	Mlečni koruzni in ovseni kosmiči L, G oves, bio jabolčni sok, ajdov bio kruh G pšenica, polbel kruh G pšenica Shema šolskega sadja in mleka – grozdje, radič, ohrovt	Piščančji zrezek v omaki G pšenica, polnozrnati kus kus G pšenica, rdeča pesa, solata kristalka, sončnično seme, brokoli, jabolčni kompot, ajdov bio kruh G pšenica, polbel kruh G pšenica
ČETRTEK ž 8.10.	Koruzna žemljica G pšenica, piščančja posebna, korenje, sadni čaj borovnica z limono, kruh polbeli, ržen, ovsen bio G pšenica, oves, mandarina	Špageti boloneze G pšenica, J, riban sir L, sadna solata L, solata kristalka, koruza, rukola, jagodni sadni sirup 100% mešan z vodo, voda, kruh polbeli, ržen, ovsen bio G pšenica, oves, rž
PETEK ž 9.10.	Marmelada in kislá smetana L, ovsen kruh eko G pšenica, oves, bela kava, mleko kmetije Sešlar shema šolskega mleka L	Pečen file svežega brancina R1, J, G pšenica, krompir v kosih kmetije Čebular, paradižnikova solata eko, solata kristalka eko, rdeča pesa, marmornati kolač iz polnozrnate moke G pšenica, J, L, bezeg sadni sirup 100% mešan z vodo, voda, ovsen kruh eko G pšenica, oves

Glavna kuharica – Melita Drobne

Dober tek

Šola si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Organizator prehrane - Nada Brezovar

JEDILNIK OD 12. 10. DO 16. 10. 2020

Pri malici in kosilu je 100% sok mešan z vodo ali pa voda, čaj sladkan z medom. V jedilnici so tri vrste kruha G. Poleg redne malice je tudi maslo L.

	MALICA	KOSILO
	Dnevno tris sadja in sveže zelenjave	Pri kosilu dnevno vsaj ena vrsta solate in sadja.
PONEDELJEK Ž 12. 10	Ržen kruh G pšenica, rž, piščančja prsa salama, paprika, čaj jagodni, ekološko jabolko kmetije Rožej korenje bio shema sadja,	Goveji zrezek v naravni omaki G pšenica, kruhovi cmoki (ržen eko in polbel kruh) G pšenica, rž, J, L, solata: kristalka bio, kuzuza, zelje bio, bezgov sadni sirup 100% mešan z vodo, voda, ekološko jabolko, korenje, kruh ržen, polbel G pšenica, rž
TOREK p 13. 10	Ovseno bio pecivo G pšenica, sadni namaz, Shema šolskega mleka eko skute kmetije Sešlar L, Shema šolskega mleka mleko kmetije Kastelic, kakav L, Shema šolskega sadja in mleka – jabolka, solata, korenje, kruh polbel, pirin bio, ovsen bio, G pšenica, pira, oves	Ješprenj z bio korenjem, bio koleraba, bio fižol G pšenica, jabolčni zavitek eko jabolka G pšenica, L, solata endivija, kristalka, radič, pomarančni sadni sirup 65% mešan z vodo, voda, eko kruh (polbel, mešan, ržen) G pšenica, rž
SREDA 14.10.	Lepinja G, pšenica, sesekljeni zrezek iz bio govedine in pšenice G pšenica, J, rukola, borovničev 100% sadni sirup mešan z vodo, , eko kruh (polbel, mešan, ržen) G pšenica, rž	Brokolijeva juha G pšenica, L, puranji zrezek, pečena polenta G pšenica, J, L, dušeno rdeče zelje G pšenica, L, solata kristalka, rdeča pesa, ohrovt, višnja sadni sirup 100% mešan z vodo, voda, kruh polbel, pirin bio, ovsen bio, G pšenica, pira, oves, mandarine
ČETRTEK Ž 15.10.	Kajzarica G pšenica, oves, pečen sir L, kisló zelje kmetije Kastelic, jagodni sadni sirup 100% mešan z vodo, kruh ajdov bio, ovsen bio, polbel G pšenica, oves, mandarine Shema šolskega sadja	Belušina juha G pšenica, L, široki polnozrnatí rezanci bio in beli G pšenica, J, omaka iz mletega mesa G pšenica, solata endivija, češnjev paradižnik, paprika, jabolčni sadni sirup 100% mešan z vodo, voda, kruh ajdov bio, ovsen bio, polbel G pšenica, oves
PETEK Ž 16.10.	Svetovni dan hrane Roglič temni z marmelado G pšenica, L, korenje, kefir bio L iz sheme šolskega mleka, prekmurska gibanica iz skute kmetije Kastelic, jabolka bio Ivanke Rožej, kostanj, jagode, kruh pirin bio, ovsen bio, G pšenica, pira, oves	Ribji sesekljeni zrezek R1, G pšenica, J, krompir v kosih L, špinača G pšenica, L, sladoled L, solata kristalka bio, rdeča, pesa, korenje bio, jagodni sadni sirup 100% mešan z vodo, voda, kruh pirin bio, ovsen bio, G pšenica, pira, oves

Glavna kuharica– Melita Drobne

Dober tek!

Šola si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Organizator prehrane - Nada Brezovar

JEDILNIK OD 19. 10. DO 23. 10. 2020

Pri malici in kosilu je 100% sok mešan z vodo ali pa voda, čaj sladkan z medom. V jedilnici so tri vrste kruha G. Poleg redne malice je tudi maslo LVsi kruhi vsebujejo alergen gluten.

	MALICA Dnevno tris sadja in sveže zelenjave	KOSILO Pri kosilu dnevno vsaj ena vrsta solate in sadja.
PONEDELJEK ž 19. 10.	Kruh iz krušne peči bio Ivanke Rožej, sir edamec L, korenje, mleko kmetije Sešlar bio iz sheme mleka, kakao, ekološko jabolko	Zelenjavna enolončnica s cmočki G pšenica, J, skutini štruklji Skvarča G pšenica, J, L, skuta iz kmetije Ule, solata kristalka bio, rdeča pesa, motovilec, višnja sadni sirup 100% mešan z vodo, voda, ekološko jabolko, kruh iz krušne peči bio Ivanke Rožej
TOREK p 20. 10.	Mlečna prosena kaša L, ekološko mleko kmetije Sešlar L, maline, sok jabolčni eko Ivanke Rožej	Polžki G pšenica, J, govedina v zelenjavni omaki G pšenica, L, solata endivija, zelje eko, fižol, jagodni sadni sirup 100% mešan z vodo, voda, eko kruh (pirin, ovsen, ržen) G pšenica, rž, oves
SREDA ž 21. 10.	Žemlja ajdova G pšenica, ribji namaz R1, L, jabolčni sadni sirup 100% mešan z vodo, kruh polbeli, ržen, ovsen bio G pšenica, rž, oves Shema šolskega mleka – skuta kmetije Kastelic	Krompirjeva musaka G pšenica, L, J, solata kristalka bio, korenje bio, motovilec, sadni jogurt L, kruh polbeli, ržen, ovsen bio G pšenica, rž, oves, grozdje
ČETRTEK ž 22. 10.	Korenšpic G pšenica, suha goveja salama, gozdni sadeži sadni sirup 100% mešan z vodo, kruh polbeli, ržen, ovsen bio G pšenica, rž, oves Shema šolskega sadja in mleka – kolerabica, kaki, sveže kumarice eko,	Piščančja obara Z bleki G pšenica, J, slivovi cmoki G pšenica, J, L, solata kristalka bio, cvetača, leča, bezgov sadni sirup 100% mešan z vodo, voda, , kruh polbeli, ržen, pirin bio G pšenica, rž, pira
PETEK ž 23. 10.	Makova štručka G pšenica, navadni jogurt kmetije Ule L iz sheme šolskega mleka, jagodna polivka, kruh polbeli, ržen, pirin bio G pšenica, rž, pira	Sarma G pšenica, J, pire krompir L, frutabela G pšenica, rž, O oreh, J, solata kristalka, radič, jabolčni sok bio kmetije Ivanke Rožej, voda, kruh polbeli, ržen, ovsen bio G pšenica, rž, oves

Glavna kuharica– Melita Drobne

Dober tek!

Šola si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Organizator prehrane - Nada Brezovar

JEDILNIK OD 26. 10. DO 30. 10. 2020

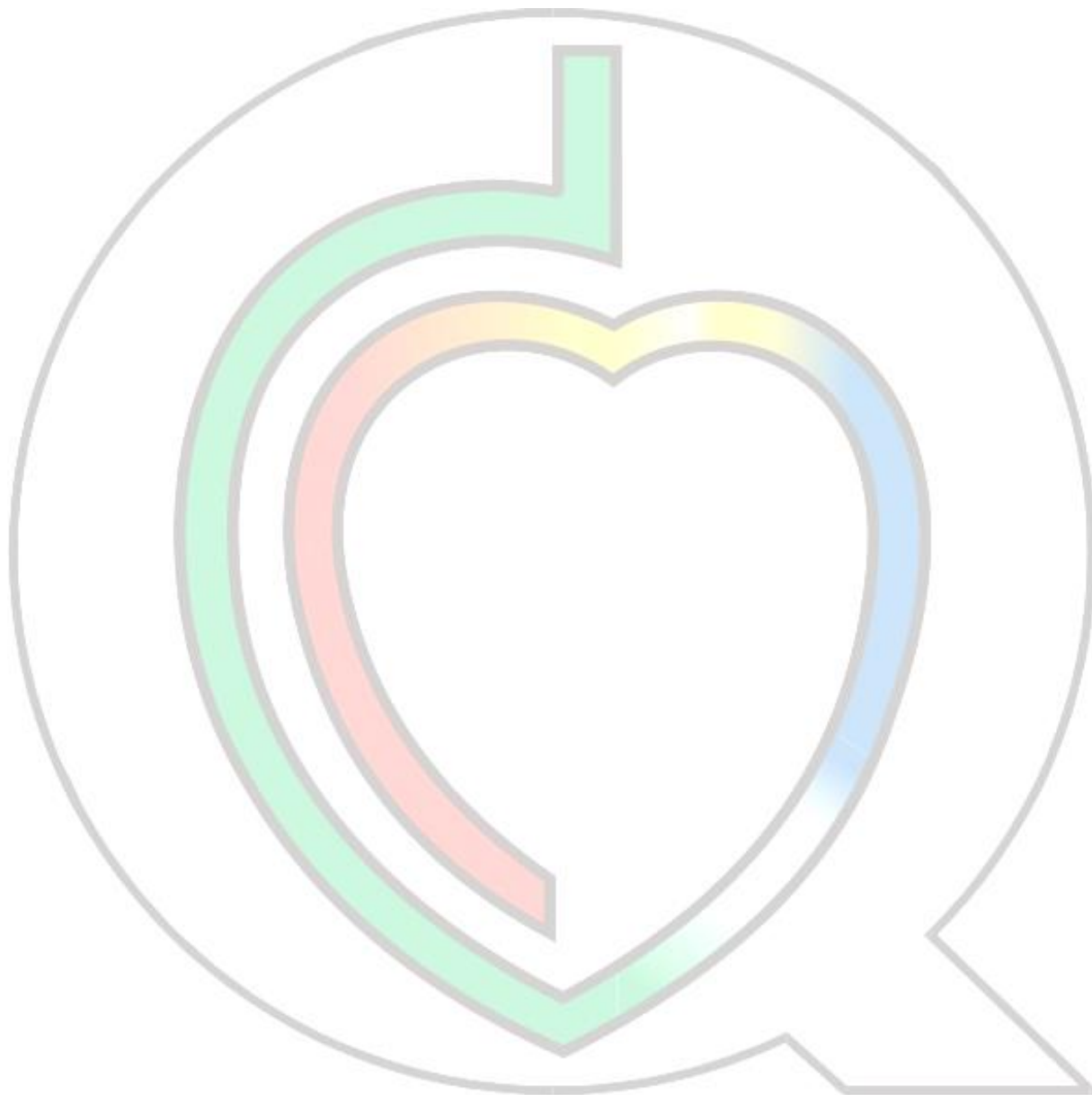
Pri malici in kosilu je 100% sok mešan z vodo ali pa voda, čaj sladkan z medom. V jedilnici so tri vrste kruha c. Poleg redne malice je tudi maslo L. Vsi kruhi vsebujejo alergen gluten.

	MALICA Dnevno tris sadja in sveže zelenjave	KOSILO Pri kosilu dnevno vsaj ena vrsta solate in sadja.
PONEDELJEK 28. 10.	počitnice	
TOREK 29. 10.	počitnice	
SREDA 30. 10.	počitnice	
ČETRTEK 31. 10.	počitnice	
PETEK 1. 11.	Praznik	

Glavna kuharica – Dober tek!

Šola si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Organizator prehrane - Nada Brezovar



Šola si pridržuje pravico do spremembe jedilnika.

Organizator prehrane - [Nada Brezovar](#)