

JEDILNIK OD 2. 11. DO 6. 11. 2020

Pri malici in kosilu je 100% sok mešan z vodo ali pa voda, čaj sladkan z medom. V jedilnici so tri vrste kruha G. Poleg redne malice je tudi maslo L. Vsi kruhi vsebujejo alergen gluten.

	MALICA	KOSILO
	Dnevno tris sadja in sveže zelenjave	Pri kosilu dnevno vsaj ena vrsta solate in sadja.
PONEDELJEK ž 2. 11.	Ovsen bio toast s sirom G pšenica, oves, L, tuno R1, papriko, bezgov sadni sirup 100% mešan z vodo, voda, ekološko jabolko, korenje	Rižota s piščančjim mesom in bučkami, solata kristalka bio, rdeča pesa, koruza, jogurt navadni kmetija Ule L, kruh ovsen bio, polbeli, G pšenica, oves ekološko jabolko
TOREK p 3. 11.	Mlečna pletenka bio G pšenica, L, maslo bio L, Sešlar, medom Ivan Sopotnik, kakav, mleko bio kmetije Sešlar L, iz sheme šolskega mleka, eko kruh (pirin, ovsen, ržen G pšenica, rž, oves), mandarina	Govedina v omaki G pšenica kruhovi cmoki, G pšenica, J, L, korenje blanširano bio, solata zeljna, rdeča pesa, soja s, višnja sadni sirup 100% mešan z vodo, voda, kruh, polbeli ržen, ovsen bio G pšenica, oves. mandarina
SREDA ž 4. 11.	Žemlja črna G pšenica, goveja salama, brstični ohrovt, borovnica, aronija sirup 100% mešan z vodo,), kruh, polbeli ržen, ovsen bio bio G pšenica, oves, Shema šolskega sadja in mleka - hruške	Piščančje kračke v omaki G pšenica, krompirjevi svaljki G pšenica, J, L, solata endivija, rdeča pesa, fižol, jagoda sadni sirup 100% mešan z vodo, voda, eko kruh (polbel, mešan, ržen) G pšenica, oves, rž, sadni desert
ČETRTEK p 5. 11.	Ržena bombeta G pšenica, rž, sir zorjen 1 mesec kmetije Sešlar-demeter L, edamec L, korenje, voda, jabolčni 100% sadni sirup mešan z vodo, kruh polbeli, pirin bio, ovsen bio bio G pšenica, oves, pira, kaki	Čevapčiči bio govedine, pečen krompir, dušena cvetača, brokoli, solata kristalka bio, kitajsko zelje, rdeča pesa, leča, bezgov sadni sirup 100% mešan z vodo, voda, kruh polbeli pirin bio, ovsen bio G pšenica, oves, pira, kaki
PETEK ž 6. 11.	Ajdov kruh Bio G pšenica, pečen piščančji zrezek, solata, planinski čaj, jabolko bio shema sadja	Fižolova enolončnica – bio fižol, korenje G pšenica, jabolčna pita iz graham moke G pšenica, L, bio jabolka Ivanke Rožej, solata endivija, bučke, koruza, borovničev 100% sadni sirup mešan z vodo, ajdov kruh bio, polbeli G pšenica

Glavna kuharica– Valerija Brvar

Dober tek!

JEDILNIK OD 9. 11. DO 13. 11. 2020

Pri malici in kosilu je 100% sok mešan z vodo ali pa voda, čaj sladkan z medom. V jedilnici so tri vrste kruha c. Poleg redne malice je tudi maslo L. Vsi kruhi vsebujejo alergen gluten.

	MALICA	KOSILO
	Dnevno tris sadja in sveže zelenjave	Pri kosilu dnevno vsaj ena vrsta solate in sadja.
PONEDELJEK Ž 9. 11.	Buhtelj bio G pšenica, J, L, bela kava, mleko bio kmetije Sešlar L, iz sheme šolskega mleka, korenje, kruh polbeli, ržen, ovsen bio G pšenica, oves, rž, ekološko jabolko kmetije Rožej	Krompirjev golaž G pšenica, prekmurska gibanica iz eko skute Sešlar G pšenica, J, L, solata kristalka, motovilec, koruza, višnja sadni jabolčni sok bio kmetije Rožej, voda kruh koruzni, polbeli
TOREK p 10. 11.	Pica margarita L, solata kristalka, planinski čaj, eko kruh (polbel, mešan, ržen G pšenica, oves, rž), mandarina	Paradižnikova juha G pšenica, štefani pečenka J, G pšenica, L, kus kus G pšenica, L, solata kristalka bio, radič, leča, pomaranča sadni sirup 65 % mešan z vodo, voda, ekološko jabolko, kruh polbeli, ržen, ovsen bio G pšenica, oves, rž
SREDA Ž 11. 11.	Kajzarica ovsena G pšenica, oves, sadni jagodni namaz L, bezgov sadni sirup 100 % mešan z vodo), kruh polbeli, pirin bio, ovsen bio G pšenica, oves, pira Shema šolskega sadja in mleka - jabolko	Dunajski zrezek G pšenica, J, pražen krompir, dušena zelenjava paprika tri barve, solata kristalka, rdeča pesa, zelje bio, čičerika, višnja sadni sirup 100 % mešan z vodo, voda, kruh polbeli, ržen, ovsen bio, G pšenica, oves, pira, mandarina
ČETRTEK p 12. 11.	Štručka polnozrnata G pšenica, sesekljan pirin zrezek G pšenica, pira, J, solata kristalka bio shema sadja, jabolčni 100 % sadni sirup mešan z vodo, kruh polbeli, ržen, ovsen bio G pšenica, oves, pira	Makaronovo meso G pšenica, sadna solata - bio banane, solata kristalka, ledenka, češnjev paradižnik, borovničev 100 % sadni sirup mešan z vodo, voda, kruh polbeli, pirin bio, ovsen bio) G pšenica, oves, pira
PETEK Ž 13. 11.	Koruzni kruh v modelu G pšenica, kuhan pršut, bela napoli L, sveža paprika, čaj malina	Pečene oslič, pire krompir kmetije Čebular G pšenica, J, L, dušeno korenje, solata kristalka, radič, rukola, sadni frape mleko bio kmetije Sešlar L, eko kruh (pirin, ovsen, ržen) G pšenica, rž, oves

Glavna kuharica – Valerija Brvar

Dober tek!

JEDILNIK OD 16. 11. DO 20. 11. 2020

Pri malici in kosilu je 100% sok mešan z vodo ali pa voda, čaj sladkan z medom. V jedilnici so tri vrste kruha G. Poleg redne malice je tudi maslo L. Vsi kruhi vsebujejo alergen gluten.

	MALICA Dnevno tris sadja in sveže zelenjave	KOSILO Pri kosilu dnevno vsaj ena vrsta solate in sadja.
PONEDELJEK Ž 16. 11.	Mlečni riž L iz mleka kmetije Kastelic, borovničeva polivka, kruh ržen, polbeli G pšenica, rž 100% bio jabolčni sok, ekološko jabolko iz sheme šolskega sadja Ivanke Rožej,	Zelenjavna enolončnica (eko korenje, brez eko čebula, eko zelje, eko koleraba) G pšenica, L, cmoki marelični J, L solata kristalka bio, fižol bio, rdeča pesa, pomaranča sadni sirup 65 % mešan z vodo, voda, kruh ržen, polbeli, o, rž, banana
TOREK P 17. 11.	Ovsena bombeta G pšenica, mesnozelenjavni namaz J, borovničev 100% sadni sirup mešan z vodo, eko kruh (pirin, ovsen, ržen) G pšenica, oves, rž, mandarina	Pečen puran v omaki L, G pšenica, pire krompir L, solata kristalka, zelje bio, cvetača, jagodni sadni sirup 100 % mešan z vodo, voda, eko kruh (pirin, ovsen, ržen) G pšenica, oves, rž, mandarina
SREDA P 18. 11.	Sirov burek G pšenica, L, kefir bio sadni L, kruh polbeli, pirin bio G pšenica, pira Shema šolskega sadja in mleka – kaki, redkev, solata	Špageti polnozrnatni bio ali beli s svinino v smetanovi omaki G pšenica, J, L, čokoladne kroglice iz pirine moke in ovsenih kosmičev, solata kristalka, zelje bio, koruza, bezgov sadni sirup 100 % mešan z vodo, voda, kruh polbeli, pirin bio G pšenica, pira
ČETRTEK Ž 19. 11.	Pirina štručka G pšenica, pira, hrenovka bio, kisló zelje, borovničev 100 % sadni sirup mešan z vodo, kruh polbeli, pirin bio, ovsen bio G pšenica, pira, oves, grozdje	Ješprenj z govejim eko mesom G ječmen, pecivo G pšenica, J, L, iz skute kmetije Kastelic, jagodna polivka, solata kristalka, radič, čičerika, kruh polbeli, pirin bio, ovsen bio G pšenica, pira, oves, borovničev 100 % sadni sirup mešan z vodo, kaki
PETEK Ž 20. 11.	Tradicionalni slovenski zajtrk: med lokalni Ivan Pestotnik, maslo L kmetije Sešlar bio, kruh bio iz krušne peči Ivanke Rožej G pšenica, bela kava L, mleko bio kmetije Sešlar L, iz sheme šolskega mleka, jabolko bio kmetije Ivanke Rožej	Pečen sveži file šarenke R2, krompir v kosih kmetije Čebular, dušena zelenjava, solata kristalka bio, paprika, jogurt sadni kmetije Ule L, rdeča pesa, bezgov sadni sirup 100 % mešan z vodo, voda, kruh polbeli, ovsen bio G pšenica, oves, sadje

Glavna kuharica – Valerija Brvar

Dober tek!

JEDILNIK OD 23. 11. DO 27. 11. 2020

Pri malici in kosilu je 100% sok mešan z vodo ali pa voda, čaj sladkan z medom. V jedilnici so tri vrste kruha G. Poleg redne malice je tudi maslo L.. Vsi kruhi vsebujejo alergen gluten.

	MALICA Dnevno tris sadja in sveže zelenjave	KOSILO Pri kosilu dnevno vsaj ena vrsta solate in sadja.
PONEDELJEK Ž 23. 11.	Sirova štručka <small>G pšenica, L</small> , šipkov čaj, kruh polbeli, pirin bio, ovsen Bio bio <small>G pšenica, pira, oves</small> ekološko jabolko, korenje iz sheme šolskega sadja in mleka	Goveji golaž <small>G pšenica</small> , krompirjevi žganci <small>G pšenica, L</small> , solata kristalka bio, leča, koruza, jabolčni 100% sadni sirup mešan z vodo, voda, kruh polbeli, pirin bio, ovsen bio bio <small>G pšenica</small> , pira, oves ekološko jabolko, jogurt ego <small>L</small>
TOREK Ž 24. 11.	Temna žemlja <small>G pšenica</small> , tuna v olju <small>R1, L</small> korenje bio, eko kruh (polbel, mešan, ržen bio <small>G pšenica</small> , rž, bezgov sadni sirup 100 % mešan z vodo, voda	Piščančja obara z blekci <small>G pšenica, J</small> , svaljki rženi <small>L, J</small> solata kristalka, rdeča pesa, cvetača, jagodni 100 % sadni sirup mešan z vodo, voda eko kruh (polbel, mešan, ržen) bio <small>G pšenica, rž</small> , mandarina
SREDA 25. 11.	Hrenovka <small>G pšenica</small> , korenšpic <small>G pšenica</small> , pomarančni 65 % sadni sirup mešan z vodo, voda, kruh pirin bio, ovsen bio kruh, polbel <small>G pšenica, pira, oves</small> Shema šolskega sadja – kisl zelje, mandarina	Ohrovtova juha <small>G pšenica</small> , rižota iz svinine, solata kristalka, rdeča pesa, zelje bio, bezgov 100% sadni sirup mešan z vodo, voda, kruh pirin bio, ovsen bio, polbel <small>G pšenica, pira, oves</small> , grozdje
ČETRTEK Ž 26. 11.	Rogljíč temni s koprivami <small>G pšenica</small> , mozarela <small>L</small> , kakav <small>L</small> , mleko bio kmetije Sešlar <small>L</small> , iz sheme šolskega mleka, kruh polbel, ržen <small>G pšenica, rž</small> , kaki vanilija	Puranji ražnjiči, pire krompir <small>L</small> , skutina sadna krema <small>L</small> , skuta eko kmetije Sešlar <small>L</small> , solata kristalka, ledenka, brokoli, borovničev 100 % sadni sirup mešan z vodo, voda, kruh polbel, ržen bio <small>G pšenica, rž</small> , kaki vanilija
PETEK Ž 27. 11.	Korenšpic <small>G pšenica</small> , piščančja šunka, solata bio, čaj gozdni sadeži z medom Ivana Sopotnik, kruh polbeli, ajdov bio, ovsen bio <small>G pšenica, oves</small> , sadje	Mesna lasanja <small>G, pšenica J, L</small> , žitne biskvitne ploščice Veroni, <small>G pšenica, J, L, O</small> orehi, solata kristalka, radič, fižol, višnjev 100 % sadni sirup mešan z vodo, voda, kruh polbeli, ajdov bio, ovsen bio <small>G pšenica, oves</small> , sadje

Glavna kuharica– Valerija Brvar

Dober tek!

JEDILNIK OD 30. 11. DO 4. 12. 2020

Pri malici in kosilu je 100% sok mešan z vodo ali pa voda, čaj sladkan z medom. V jedilnici so tri vrste kruha G. Poleg redne malice je tudi maslo L. Vsi kruhi vsebujejo alergen gluten.

	MALICA Dnevno tris sadja in sveže zelenjave	KOSILO Pri kosilu dnevno vsaj ena vrsta solate in sadja.
PONEDELJEK Ž 30. 11.	Ajdova žemlja G pšenica, sir jošt L, naribana kolerabica, borovničev čaj, ekološko korenje, jabolko eko Ivanke Rožej iz sheme šolskega sadja kruh polbeli, ajdov bio, ovsen bio G pšenica, oves	Špageti G pšenica, J, bolonska omaka G pšenica, jagodna strnjenka L, solata kristalka bio, leča, radič bio, bezgov sadni sirup 100 % mešan z vodo, voda, ekološko jabolko Ivanke Rožej, kruh polbeli, ajdov bio, ovsen bio G pšenica, oves
TOREK Ž 1. 12.	Lepinja G pšenica, polpeti zelenjavni (brokoli, špinača, korenje) J, G pšenica sveža paprika, bezgov sadni sirup 100% mešan z vodo, voda eko kruh (pirin, ovsen, ržen G pšenica, oves, rž, pira), mandarina	Fižolova enolončnica G pšenica, zdrobov narastek L, J, G pšenica, z bio jabolki Ivanke Rožej, solata kristalka, brokoli, paprika, jabolčni 100 % sadni sirup mešan z vodo, voda, eko kruh (pirin, ovsen, ržen) G pšenica, oves, rž, pira, mandarina
SREDA Ž 2. 12.	Kisla smetana L, marmelada, koruzna žemlja bio G pšenica, mleko kmetije Kastelic iz sheme šolskega mleka, bela kava L, kruh pirin bio, ovsen bio, polbel G pšenica, oves, pira, Shema šolskega sadja in mleka – kaki	Dušen puran, kremna špinača L, G pšenica, pire krompir L, topel jabolčni kompot bio jabolka, solata kristalka, paradižnik, korenje, kruh pirin bio, ovsen bio polbel, G pšenica, oves, pira, pomarančni 65 % sadni sirup mešan z vodo, voda
ČETRTEK P 3. 12.	Polbela bombeta G pšenica, pršut, bela napoli L, kisló zelje, jagodni čaj, ajdov kruh bio, polbeli G pšenica	Goveji golaž G pšenica, polenta L, solata kristalka bio, rdeča pesa, koruza, domači sadni frape L, ajdov kruh bio, polbeli, G pšenica, jagodni 100 % sadni sirup mešan z vodo, voda
PETEK P 4. 12.	Parkelj bio G pšenica, domači smuthi iz 100% bio jabolčnega soka Ivanke Rožej, kruh polbeli, ržen, ovsen bio G pšenica, rž, oves	Sesekljan ribji zrezek kapski file z ovsenimi kosmiči G pšenica, L, J, krompir v kosih L kmetije Čebular, dušena zelenjava: brokoli, cvetača, G pšenica, solata kristalka bio, rdeča pesa, cvetača, kruh polbeli, ržen, ovsen bio, G pšenica, rž, oves, gozdni sadeži 100 % sadni sirup mešan z vodo, voda

Glavna kuharica – Janja Pesko Dober tek!